



Coachingsmogelijkheden

Als bij uw medewerkers klachten van psychosociale aard voorkomen zoals bv stressklachten of een (dreigende) burn-out, voortkomend uit de privé- dan wel werksfeer, dan kunt u via Verhage & van der Laan een coach inzetten. Inzet van een coach is daarbij het meest efficiënt voordat de medewerker is uitgevallen. Deze trajecten kunnen dan ook preventief of curatief van aard zijn. De coach maakt in overleg met u en de medewerker een behandelplan om zo snel en gericht mogelijk resultaat te boeken.

Omdat niet iedereen gelijk is en profijt heeft van dezelfde aanpak werken we samen met verschillende coaches met ieder hun eigen expertise en aanpak. Hieronder vindt u een beschrijving van de professionele coaches die u via ons kunt inzetten.



Jacolien de Koning

“Vitaliteit is levenskracht, energie. Als energie lekker stroomt dan voel je je goed, vitaal, energiek. Echter als er ergens een verstoring optreedt, dan stagneert de energie en kunnen zich klachten aandien. Het gevolg kan zijn niet goed voor jezelf zorgen, een kort lontje, lusteloosheid en zelfs conflicten. Dit heeft effect op je algehele welzijn zowel in je privéleven als op het werk. Met onderstaande werkwijze help ik medewerkers deze blokkade op te lossen.”

Bij een eerste coaching sessie kijken we bij welke van de volgende aspecten de energie vastloopt:

- fysiek: leefstijl
- psychisch: emotioneel en mentaal
- spiritueel: zin en betekenis
- sociaal: familie, vrienden e.a.
- werkgerelateerd: collega's, inhoud, omgeving e.a.

“Dit noem ik de Vitaliteitscirkel. In het midden van de cirkel staat ‘wie ben ik’. Dit heeft te maken met zelfkennis, zelfbewustzijn en zelfvertrouwen. Iedereen is uniek en wat goed voor de een is hoeft niet goed voor een ander te zijn. Er achter komen wat bij je past en ‘leven wie je bent’ geeft vervulling. Hierbij maak ik, indien gepast, gebruik van het Human Design systeem, ook wel de wetenschap van de differentiatie genoemd. Het systeem biedt diepgaande kennis en inzichten over aangeboren kwaliteiten, valkuilen en conditionering. De grote kracht schuilt in de eenvoud van de ‘bodygraph’ en de praktische handvatten.

Een traject bestaat meestal uit 5 tot 8 sessies op onze locatie in Oud-Beijerland. Tijdens de intake wordt besproken welke aanpak het beste aansluit en hoeveel sessies er nodig zijn. De medewerker krijgt concrete handvatten aangereikt met oefeningen en andere ondersteuning. Er wordt afgesloten met een korte, bondige rapportage.”



Ella Meijer

“Ik werk als stresscoach met het stressmodel van Fransen waarbij wordt gekeken naar de objectieve druk (de feiten), de subjectieve druk (wat vindt betrokkene daarvan) en naar de veerkracht van de betrokkene. Op deze pijlers wordt gecoacht. We starten altijd met een intake om de situatie in kaart te brengen. Op basis van de situatie wordt een behandelplan gemaakt. De ervaring leert dat het belangrijk is om de medewerker regelmatig terug te zien, zeker in de beginfase. (Fase 1)”

“De opzet is dan ook dat in de eerste fase (gemiddeld 3 afspraken), de sessies wekelijks plaatsvinden en dat er daarna twee wekelijks een sessie zal zijn. De sessies duren maximaal 1,5 uur afhankelijk van het energieniveau. In de eerste fase ligt de nadruk op inzicht in stressoren en rust creëren, daarna wordt gewerkt aan de analyse van de privé & werksituatie, (fase 2, gemiddeld 3 sessies). Het doel is om mensen zo snel mogelijk eigen verantwoording te laten nemen. Nog (te) vaak wordt de verantwoording verschoven naar anderen. De werkgever, de familie of omstandigheden.

In fase 3 wordt gekeken naar de re-integratie. Het aantal sessies is sterk afhankelijk van de problematiek, maar kan in fase 2 zeker ingeschat worden. Gemiddeld zijn hiervoor nog 3 sessies nodig. Ook kan een stresscoach preventief ingezet worden om mensen stressbewust te maken. Vanuit die optiek verzorgt Verhage & van der Laan lezingen en workshops bij bedrijven aan leidinggevenden, HR professionals en medewerkers om het stressbewustzijn te vergroten met als doel de medewerker de tools te geven om zelf in te kunnen grijpen en zo te voorkomen dat ze over hun grenzen gaan.”

Een van onze professionele coaches inzetten? Neem dan contact met ons op via onderstaande contactgegevens.

Bezoekadres
Koninginneweg 98
3261 JD Oud-Beijerland

Contactgegevens
0186 62 47 64
info@verhage-vandeerlaan.nl