

INFORMATIE CORONAVIRUS (COVID-19)

Algemeen

Nu het coronavirus ook in Nederland is geconstateerd is het goed om als werkgever extra maatregelen te nemen. Zorg ervoor dat medewerkers hiervan goed op de hoogte zijn.

Bedrijfsartsen hebben een belangrijke rol binnen een bedrijf of organisatie om de vertaalslag te maken naar de werksetting met het verstrekken van informatie en het extra voorlichten van werkgevers en werknemers.

Toelichting op overdracht van nieuw Coronavirus

Mensen met het nieuwe coronavirus vertonen koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten, keelpijn of een longontsteking. Mens-op-mens-transmissie is mogelijk en gemeld onder ziekenhuis- en gezinscontacten. Transmissie van het nieuwe coronavirus vindt plaats door druppelinfectie uit de neus- en keelholte (hoesten, niezen). Daarvoor is face-to-face contact nodig, het virus verspreidt zich niet aerogeen. Overdracht is niet vastgesteld voordat de klachten beginnen, het is waarschijnlijk dat overdracht vooral plaatsvindt vanuit symptomatische patiënten. Wel is vrij zeker dat hoe zeker iemand is, hoe meer virus hij/zij verspreidt.

Hygiënemaatregelen

Het RIVM raadt aan algemene hygiënemaatregelen te nemen, vergelijkbaar met die tijdens een griepperiode. Bedrijfsartsen en preventiemedewerkers kunnen daar in bedrijven preventief op inzetten. Aandachtspunten om besmetting te voorkomen.

1: Persoonlijke hygiëne

De allerbelangrijkste: **zeer regelmatig de handen wassen met zeep**. Was vaker, zeker na een niesbui of het snuiten van de neus. Maar het kan ook geen kwaad na reizen met het openbaar vervoer of bezoek aan een gemeenschappelijk toilet. Dertig seconden wassen is al genoeg om het merendeel van de bacteriën te verwijderen. De handen goed drogen is minstens net zo belangrijk. Maak de handen in 20 seconden goed droog met een papieren handdoekje en gooi dat daarna weg.

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes eenmalig en gooi deze altijd weg in een afgesloten prullenbak.

2: Houd desinfecterende/ alcoholgel bij de hand

Geen gelegenheid om de handen te wassen? Voorzie medewerkers van flesjes **desinfecterende handgel** met alcohol, dit is dan een goed alternatief. Wrijf de gel over de hele hand inclusief de vingertoppen volgens de aanwijzingen op het etiket. Een goede alcoholgel doodt 99,9 procent van de bacteriën op de handen, mits goed gebruikt.

3: Extra aandacht voor schone contactvlakken

Het is belangrijk om **extra te letten op schone contactvlakken**. Dat zijn de kritische plekken waar de overdracht van ziekteverwekkers het vaakst plaatsvindt. Laat medewerkers toetsenborden, muizen en werkoppervlaktes extra goed schoon houden. Vraag de

schoonmaakploeg om lichtknoppen, deurknoppen, kranen en de leuning van de trap extra onder handen te nemen. Denk hierbij ook aan de **flexplekken**.

4: Ventileer de werkruimte goed

Laat vaker een frisse wind waaien door de kantoortuin, de werkplaats of elke andere binnenwerkplek. Na niezen of hoesten in een slecht geventileerde ruimte blijven de virusdeeltjes namelijk in de lucht zweven. En die ademt iedereen vervolgens weer in. **Ventileren** schoont de binnenlucht op en dat maakt de kans kleiner om besmette vochtdruppeltjes in te ademen. Let ook op een goede werking van het ventilatiesysteem.

Wijs uw personeel op deze punten en spreek elkaar er op aan, zo bescherm je elkaar tegen besmetting. Zorg er ook voor dat deze maatregelen bekend zijn bij bezoekers, klanten en toeleveranciers. Andere mogelijkheden om contact te verminderen zijn:

- maak gebruik van thuiswerken daar waar mogelijk
- stimuleer gebruik van de trap ipv de lift
- groet elkaar zonder aanraken/handen schudden
- stimuleer gebruik van skype meetings ipv fysieke bijeenkomsten.

Meer hygiënemaatregelen zijn [HIER](#) terug te vinden.

Wat te doen met medewerkers met klachten?

Zoals elke winter komt er veel griep voor met dezelfde soort klachten als die voorkomen bij het Corona virus. Toch is dat zelden een reden voor zorg. Het RIVM adviseert mensen om telefonisch contact opnemen met hun huisarts wanneer zij:

- Koorts hebben met luchtwegklachten (hoesten, neusverkoudheid, keelpijn of longontsteking)
- en de afgelopen twee weken in de regio Wuhan zijn geweest
- of de afgelopen twee weken contact hebben gehad met een patiënt met het nieuwe coronavirus

Terugkerende werknemers/stagiairs uit besmette gebieden

Zij kunnen gewoon aan het werk als ze niet ziek zijn. Ze dienen wel op de hoogte te zijn van het beleid om bij klachten thuis te blijven en telefonisch contact op te nemen met de huisarts of huisartsenpost. Dit geldt ook voor werknemers die geen vaste huisarts in Nederland hebben (er wordt dus niet rechtstreeks door de bedrijfsarts naar de GGD verwezen). Het gaat dan specifiek over klachten van koorts en luchtweginfectie. De huisarts kan dan in overleg met de GGD besluiten tot het inzetten van diagnostiek. Als medewerkers geen gezondheidsklachten hebben, kunnen zij gewoon naar hun werk. Medewerkers worden op dit moment dus alleen geweerd bij klachten van koorts en luchtweginfectie, met de afgelopen 14 dagen een reisgeschiedenis naar China. In Nederland adviseren wij geen mondneusmaskers voor deze categorie medewerkers.

Voor terugkerende werknemers met klachten als koorts- en luchtwegklachten (hoesten, verkoudheid, keelpijn) geldt dat zij contact op moeten nemen met de huisarts voor verder beleid. Werknemers/stagiaires zonder huisarts kunnen het beste verwezen worden naar de GGD voor verder beleid.

Vertrekkende werknemers naar besmette gebieden

Wat betreft vertrekkende werknemers (in geval deze reis überhaupt mogelijk is): het actuele reisadvies van Buitenlandse Zaken wordt regelmatig aangepast en is [hier](#) te vinden. Bij het opstellen van dit laatste advies spelen naast risico's voor de gezondheid ook andere overwegingen een belangrijke rol. Ook de WHO geeft actuele informatie voor reizigers.

Door de onzekere situatie zal, afhankelijk van de exacte bestemming, afgewogen moeten worden of de reis echt noodzakelijk is, werkzaamheden kunnen worden opgeschort en/of het vertrek kan worden uitgesteld. Mochten werknemers toch vertrekken dan geldt het advies om markten met levende dieren te vermijden en om algemene hygiënemaatregelen te nemen. Goede voorlichting is hierbij belangrijk. Zie de website van het RIVM voor een toelichting op de hygiënemaatregelen. De werknemers moeten 24/7 een informatiepunt hebben waar ze actuele informatie vinden en met vragen terecht kunnen.

Overige werknemers/sectoren/beroepen

Voor overige werknemers/sectoren/beroepen zijn de risico's op besmetting niet anders dan voor de algemene Nederlandse burger. Het gaat hierbij over groepen werknemers zoals winkeliers, werknemers in het openbaar vervoer, het onderwijs, kinderdagverblijven, politie en brandweer. Ook hier worden standaardmaatregelen van goede en frequente handhygiëne geadviseerd die gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen geven, zoals voor iedereen geldt. Er is op dit moment geen reden om medewerkers te weren van het werk. In Nederland worden geen mondneusmaskers aan de algemene Nederlandse burgers geadviseerd in de openbare ruimte. Deze inschatting kan met verandering van de situatie rond de uitbraak en met nieuwe epidemiologische kennis over dit nieuwe coronavirus veranderen.

De meest actuele informatie is terug te vinden op onderstaande website:

[RIVM](#)